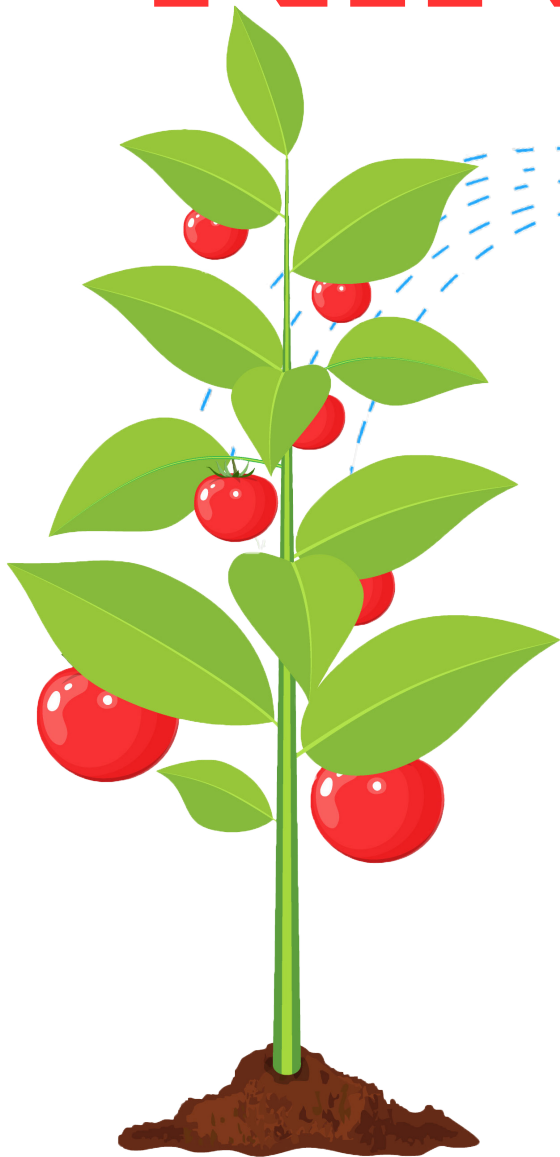


Disfrutando de la Naturaleza con los **NIÑOS**



Con las temperaturas calentándose, la curiosidad de los niños sobre la naturaleza también crece. Explorar la naturaleza puede ayudarle a crecer su vocabulario, aprender a hacer observaciones, pensar críticamente, y hacer preguntas sobre el mundo a su alrededor. ¡Salga y sea activo! Los niños que experimentan diversos entornos naturales son más activos físicamente, más conscientes de la nutrición; Más cooperativos y creativos. A continuación, se enumeran formas sencillas de entrar en la naturaleza:

Ir a caminar - Camine alrededor de su patio, bloque o parque local. Busque colores, cuente sus pasos, balla a una búsqueda de sonidos o busque señales de la temporada. Recoja artículos en su caminata para agregar a su caja sensorial como piedras, hojas, palos y flores.

Cree un diario de caminatas por la naturaleza donde su hijo pueda hacer un seguimiento de las observaciones. Invite a su hijo a hacer un dibujo de lo que descubrieron. Pídale a su hijo que describa la imagen y ayúdele a etiquetarla.

Crezca un jardín- la jardinería es una actividad saludable y divertida para los niños. Los jardines les dan a los niños la oportunidad de aprender sobre como crecer su propia comida y aprender sobre la ciencia y la naturaleza a la misma vez. Esta También puede ser una gran oportunidad para probar nuevas comidas. Los niños pueden ayudar a plantar, echar agua, echar las semillas y preparar los vegetales.



Strong Families Make a Strong Kansas



www.ks.childcareaware.org
855-750-3343

