




# Mas alla de los utiles Escolares



La preparación escolar es más que asegurarse de que los útiles escolares estén listos y que las mochilas estén llenas.

¡Los niños empiezan esta Aventura para prepararse para la escuela! Desde ayudarle a los niños a dormirse solos, a sostener una cuchara durante la hora de la comida, a compartir juguetes y libros; todo se conecta a apoyar su propio crecimiento (física, emocional y cognitivamente). Los cuidadores pueden usar este consejo para promover la preparación escolar en la vida de los niños.

**Atender las necesidades diarias.** Ayúdele a su hijo a tomar el descanso necesario y a comer saludable.

**Anime el desarrollo social y Emocional.** Provea palabras para identificar sentimientos y emociones: Conecte la emoción del niño durante las discusiones de la escuela, como usar entusiasmo cuando su hijo esta emocionado.

**Practicar el Escuchar Activamente.** Tenga conversaciones con su hijo.

**Establezca Reglas.** Hable sobre sus expectativas y explique las razones detrás de ellas.

¡Ayudarle a los niños a prepararse para la escuela! Comuníquese con la nueva escuela de su hijo y averigüe sobre las actividades que tienen para el apoyo de los nuevos estudiantes.

Las emociones pueden ser altas durante esta transición, pero con un poco de paciencia se pueden equilibrar las altas y bajas.



Strong Families Make a Strong Kansas