

Construyendo Cerebros Poderosos: Niños Pequeños

¡Apoyar el poder del cerebro en los niños es fácil! Los niños te mostrarán ventanas de oportunidad a través de su curiosidad; presta atención a sus señales y ayúdalos a explorar.

Actividades que involucrarán a los niños pequeños:

- **ALBUM DE FOTOS:** Ponga fotos de personas y artículos en un álbum con mangas de plástico. Agregue más imágenes a medida que los niños aprendan a nombrar a las personas y o artículos que los rodean.
- **ESCONDIDILLAS:** Esconda parcialmente un objeto debajo de una toalla pequeña. Después agregue otra toalla y pídale a su hijo adivinar debajo de cual toalla está el objeto.

Recuerde que las oportunidades de aprendizaje proporcionadas a los niños les ayudarán a alcanzar su máximo potencial.



A los 3 años, el cerebro está equipado para hacer malabarisos con múltiples tareas, como enfocar y almacenar información. Las habilidades comienzan a desarrollarse más rápidamente y ayudan a los niños a controlar las emociones, planificar con anticipación y aprender.

El cerebro de un niño de 3 años usa 2 veces más energía que el de un adulto, ¡está haciendo más conexiones!

¡A los 3 años, los niños pequeños saben más de 1,000 palabras!

¿Porque es importante apoyar a un cerebro en desarrollo?

Piense en el Desarrollo del cerebro como viajar por una ciudad. Las ciudades se configuran de carreteras, banquetas y puentes, y así el cerebro está configurado con diferentes conexiones de las células del cerebro.

Cuando las personas viajan a través de las ciudades, empiezan a ver maneras de hacer más conexiones de un punto a otro; a menudo toman atajos a través del pasto para llegar a su destino rápidamente. Mientras más personas caminan por ese camino, el camino es cada vez más fuerte. El cerebro en Desarrollo funciona de una manera similar. La repetición crea vías permanentes.

Contribuido por Callie Peace, Directora Ejecutiva de la Asociación de Padres como

Fuente: Parents As Teachers Curriculum 2011

