

# Mantener mentes ocupadas aun cuando no hay escuela

Hay muchas actividades que los padres y proveedores de cuidado infantil pueden hacer para garantizar que cuando suene la campana de la escuela, los niños estén listos para comenzar el ciclo escolar. Además de la actividad física, la buena nutrición y el descanso, es esencial que los niños puedan "ejercitar" sus mentes durante el tiempo de vacaciones. Hay una serie de actividades que no requieren gastar mucho tiempo ni dinero, pero que ayudarán a los niños a enfocarse en sus habilidades académicas.



## Desarrollo Social / Emocional

El desarrollo social / emocional es la capacidad de los niños de todas las edades para expresar sus ideas y sentimientos, expresar empatía hacia los demás, sentirse seguros de sí mismos y manejar más fácilmente sus sentimientos de frustración y desilusión. Algunos buenos ejemplos que ayudarán a los niños a desarrollar habilidades incluyen:

- Procure que los niños jueguen juegos y practiquen turnos.
- Cuando el niño esté jugando con otras personas, recuérdale la importancia de jugar bien y compartir juguetes.

## Desarrollo del habla

Las actividades que ayudarán al desarrollo del habla incluyen:

- Propicie experiencias de la vida real, como hacer que su hijo ordene su propia comida en un restaurante.
- Tiza o gis en la banqueta: ¿qué mejor manera de permitir que los niños se expresen, tanto con la palabra escrita como de manera creativa?
- Soplar burbujas: esto ayuda la habilidad de conteo. Pídales a los niños que distingan el tamaño de las burbujas que están creando.

## ¡LEER LEER LEER!

- Únase a un programa de lectura en su biblioteca local y anime a los niños a leer muchos libros.
- Lea el periódico local.

## Jugar y más Jugar

- Cultiva un jardín de vegetales o flores para ayudarlos a aprender el ciclo de vida de una planta.
- Hable sobre la importancia de proteger nuestro medio ambiente.

Contribuido por el Dr. William Hall,  
Superintendente, USD 305, Escuelas Públicas de  
Salina, [www.usd305.com](http://www.usd305.com).



[www.ks.childcareaware.org](http://www.ks.childcareaware.org)  
855-750-3343

