

Todavía

El Poder del

“No lo puedo hacer” es una frase que todos hemos escuchado (y muchas veces sale de nuestra propia boca)! Una palabra puede ayudar a cambiar nuestra mentalidad de fija a crecimiento. El poder del TODAVIA. Como todos sabemos, los niños crecen y aprenden a su propio ritmo. Cuando un niño se frustra y recurre a la temida frase “NO PUEDO” recuérdelos el proceso de aprendizaje. “¡No puedes hacer esto todavía, pero sigue intentándolo!” O “Tal vez no puedas hacerlo ahora, pero déjame mostrarte una forma diferente”. O “No te rindas, me gusta la forma en que sigues intentando”.

Cada Habilidad toma tiempo para aprender.



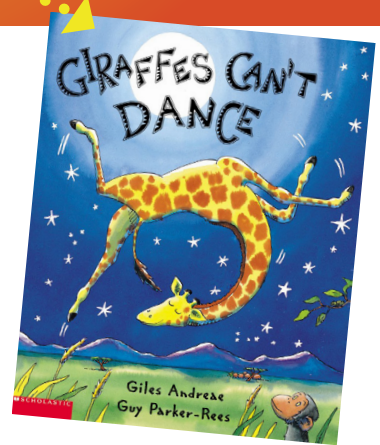
La frustración puede descarrillar fácilmente el progreso y hacer que un niño deje de intentarlo. Deje que los niños trabajen en una tarea difícil resistiendo el impulso de saltar y reparar el problema por ellos. El Permitir errores y alentar a un niño a seguir intentándolo es parte de la construcción de su auto estima y la capacidad de recuperación. Considere los errores como una oportunidad para “ejercitar nuestro cerebro” y aprender en lugar de fracasar. El Cambiar nuestro lenguaje y reconocer los errores son una parte esencial del proceso de aprendizaje que ayudará no solo a la mentalidad de los niños sino también a la nuestra.

YOUTUBE



Los personajes de Plaza Sésamo Zoé y Elmo descubren el poder del todavía. <https://youtu.be/46UhAtPyXw4>

LEER EN VOZ ALTA



Giraffes Can't Dance
por Giles Andreae

Con rimas ligeras e ilustraciones de pasos altos, esta historia es una inspiración suave para todos los niños con sueños de grandeza. Eche un vistazo a estas actividades: <https://www.scholastic.com/teachers/lesson-plans/teaching-content/giraffes-cant-dance-lesson-plan/>

IDEA DE ACTIVIDAD

Caminando en la cuerda floja: Caminar sobre una "cuerda floja" imaginaria hecha de cinta adhesiva puede ayudar a que un niño desarrolle concentración, confianza y coordinación. <http://www.pbs.org/parents/daniel/tightrope-walking/>

