



*Reconocer y Relexionar en su comportamiento y preferencias es una actividad importante. Tal vez a usted le guste estar siempre ocupado con estimulación constante: música, luces y movimiento. ¡Ahora, imagínese como se siente un niño que necesita ambientes tranquilos y relajantes!*

## Celebrando Temperamentos Únicos

¡Reconocer el temperamento único de cada niño le permitirá adaptar su enfoque para satisfacer las necesidades de cada niño! Ciertas estrategias pueden ser particularmente impactantes con ciertos tipos de temperamento. Aquí hay algunas personalidades comunes y algunas estrategias para ayudar a los niños a su cuidado:

### Flexible y Fácil:

Iniciar la comunicación sobre las emociones. Modele un lenguaje apropiado para ayudar a los niños a ser más conscientes y entender sus emociones. Recuérdeles que sus sentimientos son reconocidos e importantes. Anímelos a verbalizar sus necesidades con los demás. Esto podría ser tan simple como decirle a un amigo: "Cuando Erika se lleva tu muñeca, puedes decirle "Estoy jugando con eso, pero puedes tener un turno cuando termine"

### Energético y Activo:

Sé flexible y paciente en tus interacciones. Proporcionar oportunidades para que los niños tomen decisiones. Fomente el juego activo y permita que los movimientos físicos gasten altos niveles de energía. Ofrezca avisos avanzados de cambios en el horario y considere darles algún tipo de rol de liderazgo, como tener un cronómetro o anunciar el momento para cambiarse. Reconozca sus sentimientos y señale cuándo están tranquilos para ayudarlos a reconocer sus emociones

### Temeroso y Prudente:

Arregle el medio ambiente para que las cosas estén en el mismo lugar. Tenga rutinas claras y predecibles. Proporcione preparación y apoyo adicional cuando ocurran cambios en el ambiente, situaciones o con personas. Utilice fotografías y lenguaje para recordarle a los niños lo que pasara después. Anime y apoye su exploración y ayúdelos a crecer en su independencia.

Ayúdeles con nuevas experiencias al llevarlos a actividades, dándoles espacio, permaneciendo disponibles y seguir desde allí.

**En general, absténgase de juzgar los temperamentos de los niños como características "buenas" o "malas". Recuerde que la personalidad de cada niño contribuye a un grupo / equipo en su programa de cuidado infantil.**

